

## Synthèse des résultats

*Exprime-toi sur ce qui te fait vibrer !*

**Sondage pour mieux connaître les jeunes du Val-St-François**

**Dates du sondage : 20 février au 13 mars**

Mise en contexte : le sondage a été réalisé tout juste avant les annonces gouvernementales de confinement lié à la pandémie de la Covid-19. Certaines réponses ont toutefois été recueillies la journée où l'annonce de fermeture des écoles a été faite.

*Note : afin de faciliter la lecture des réponses qualitatives, les éléments sans réponse ou incompréhensibles (ex : non, rien, nothing, etc.) ont été enlevés du texte.*

### Questions vérification admissibilité

#### 1. Dans quelle municipalité habites-tu ?

Municipalités	Pourcentage %	nombre n
Windsor	32%	20
Richmond	29%	18
Valcourt	17%	11
Cleveland	5%	3
Saint-François-Xavier-de-Brompton	5%	3
Canton de Melbourne	3%	2
Stoke	3%	2
Canton de Valcourt	1.5%	1
Lawrenceville	1.5%	1
Maricourt	1.5%	1
St-Denis-de-Brompton	1.5%	1
Total	100%	63

Municipalités	Aucun répondant
Bonsecours	0
Kingsbury	0
Racine	0
Saint-Anne-de-la-Rochelle	0
Saint-Claude	0
Ulverton	0
Val Joli	0
Autre *critère d'exclusion	0

Pôles	Pourcentage %	nombre n
Windsor	37%	23
Richmond	37%	23

Valcourt	<b>22%</b>	<b>14</b>
Saint-Denis-de-Brompton et Stoke	<b>5%</b>	<b>3</b>
Total	<b>101=%</b>	<b>63</b>

Constats :

- Il y a une bonne représentation des répondants dans chacun des pôles du territoire.
- Les répondants proviennent principalement des trois grandes villes du territoire.

## 2. Quel âge as-tu ?

Age	%	n
12 ans	<b>8%</b>	<b>5</b>
13 ans	<b>11%</b>	<b>7</b>
14 ans	<b>17%</b>	<b>11</b>
15 ans	<b>13%</b>	<b>8</b>
16 ans	<b>13%</b>	<b>8</b>
17 ans	<b>14%</b>	<b>9</b>
18 à 25 ans	<b>24%</b>	<b>15</b>
<b>Total</b>	<b>100%</b>	<b>63</b>

Constat :

- Il y a une bonne répartition des répondants dans les divers groupes d'âge.

## 3. Quel est ton genre ?

Genre	%	n
Fille	<b>46%</b>	<b>29</b>
Garçon	<b>51%</b>	<b>32</b>
Non genré	<b>3%</b>	<b>2</b>
<b>Total</b>	<b>100%</b>	<b>63</b>

Constat :

- Le nombre de fille et de garçon ayant répondu au sondage est relativement équitable.

## 4. Es-tu présentement aux études ?

Études	%	n	
Oui	<b>92%</b>	<b>58</b>	aller à la question 5
Non	<b>8%</b>	<b>5</b>	aller à la question 6
<b>Total</b>	<b>100%</b>	<b>63</b>	

Constat :

- La grande majorité des répondants sont présentement aux études. Seulement une faible proportion de l'échantillon n'est plus aux études.

**5. Inscris le niveau actuel dans lequel tu es inscrit.**

Niveau	%	n
6 <sup>e</sup> année	16%	9
Sec. 1	7%	4
Sec. 2	10%	6
Sec. 3	17%	10
Sec. 4	3%	2
Sec. 5	10%	6
Formation professionnelle	0%	0
Cégep	9%	5
Université	5%	3
Autre	22%	13
<b>Total</b>	<b>99%</b>	<b>59</b>

Autre	n
FPT 2	6
FPT	4
Adaptation scolaire	1
Classe communication	1
Sec. 5 et formation professionnelle	1

Constat :

- Similaire à l'âge des répondants, il y a une répartition des divers niveaux scolaires des répondants.

**6. Indique le dernier niveau d'études complété.**

Niveau	%	n
6 <sup>e</sup> année	20%	1
Sec. 1		
Sec. 2		
Sec. 3	20%	1
Sec. 4	20%	1
Sec. 5		
Formation professionnelle		
Cégep		
Université		
Autre	40%	2
<b>Total</b>	<b>100%</b>	<b>5</b>

Autre	n
FPT	2

## Section 2 : Mieux connaître les jeunes de notre territoire

### 7. Pour chacun des mots suivants, inscrit le premier mot qui te vient en tête :

Commentaires :

Avenir	Positif	Négatif	Neutre	Total
n	40	6	11	57
%	70%	11%	19%	100%

Répétition :

Avenir	Famille	Travail	Projet d'avenir
n	4	12	16
%	7%	21%	28%

Constat :

- La majorité des répondants perçoivent l'avenir positivement.

Commentaires :

Ma ville	Positif	Négatif	Neutre	Nom de la ville	Total
n	18	7	2	33	60
%	30%	12%	3%	55%	100%

Répétition :

Ma ville	Sentiment d'appartenance
n	8
%	13%

Constat :

- Cette question n'a pas été bien comprise par les répondants car près de la moitié des répondants ont indiqué le nom de leur ville.

Commentaires :

Mon école	Positif	Négatif	Neutre	Nom de l'école	Total
n	12	10	5	34	61
%	20%	16%	8%	56%	100%

Constat :

- Cette question n'a pas été bien comprise par les répondants car près de la moitié des répondants ont indiqué le nom de leur école.

Commentaires :

Parent	Positif	Négatif	Neutre	Total
n	30	9	12	51
%	59%	18%	24%	100%

Constat :

- La moitié des répondants perçoivent leur parent positivement.

\*Voir les feuilles Excel pour le détail de l'analyse.

8. Quelle est ta passion, ce qui te fait vibrer ? *Coche toutes les cases qui s'appliquent.* /Chaque ligne est sur 100%

Passion	%	n
Sorties et activités entre amis	60%	38
Sports, plein air	52%	33
Jeux vidéo	46%	29
Arts, musique et culture	44%	28
Nature, environnement	33%	21
Jeux divers (société, cartes, grandeur nature, etc.)	33%	21
Autre	13%	8

Autre	n
Dormir	1
Le 4-H	1
L'équitation	1
La voile	1
Photographie	1
Mathématique	1
Trottinette	1
Scooter	1

Constat :

- 4 types de passions se dégagent du sondage, les sorties et les activités entre amis, le sport et le plein air, les jeux vidéo et l'art, la musique et la culture. Ces thèmes pourraient inspirer des aspects de vos actions pour rejoindre les jeunes.

9. Parmi la liste suivante et en ordre d'importance, sélectionne les 3 choses qui te stressent le plus dans ta vie (1 = le plus stressant). 1<sup>er</sup> choix = 5points / 2<sup>e</sup> choix = 3 points / 3<sup>e</sup> choix=1 point

Stress	Points	Rang
Mes notes et passer mes examens / études	93	1
La maladie / le deuil	58	2
Ma vie amoureuse	57	3
Ma vie à l'école	50	4
L'argent	45	5
Ma vie sociale, amis-es	44	6
Ma famille	42	7
Les chicanes	36	8
Changements climatiques / environnement	29	9
Ne pas être bien dans mon corps / dans ma tête	21	10
Mon travail	12	11
Mes performances dans le sport ou l'activité que je pratique	7	12
Autre		

  

Autre	n
Musique	4
Pêche	1
Ski	1
Mon ex	1
Psychologue	1
Télévision	1

Constat :

- Les notes et les examens est l'élément le plus stressant et il se dégage particulièrement des autres réponses.

**10. Quels sont les personnes et les moyens vers qui tu te tournes pour diminuer ton stress ? Coche toutes les cases qui s'appliquent.** /Chaque ligne est sur 100%

Diminuer le stress	%	n
Mes ami.es	76%	48
Ma famille proche (parents, frères, sœurs)	56%	35
Les jeux vidéo	38%	24
Mon chum / ma blonde	33%	21
Le sport	32%	20
Fumer / Vapoter	22%	14
La nourriture	21%	13
Le dessin	19%	12
La lecture	17%	11
L'écriture	16%	10
Des adultes autour de moi (coach, enseignant, intervenant, patron, etc.)	14%	9
Les réseaux sociaux	14%	9
Ma famille élargie (grand-parent, oncle, tante, cousin, cousine)	10%	6
Le yoga / techniques de relaxation	8%	5
La consommation (alcool, drogue, médicaments)	5%	3
Autre	14%	9

Autre	n
Musique	4
Pêche	1
Ski	1
Mon ex	1
Psychologue	1

Constat :

- Les deux moyens pour diminuer le stress qui se dégagent sont des personnes proches des répondants, soit les ami.es et les parents.

**11. Complète les phrases suivantes. « Dans ma vie, à l'école, dans ma ville ... :**

Ce serait génial si ...

	Un aspect négatif de ma vie arrêterait	Une demande possible	Un souhait pour soi-même
n	7	18	28
%	12%	31%	47%

Je m'inquiète de ...

	Mes amis	Argent	Mon futur, ma vie
n	4	5	11
%	7%	9%	26%

J'aimerais commencer à ...

	Sport	Travailler	Loisir
n	6	10	10
%	11%	18%	18%

\*Voir les feuilles Excel ou l'annexe pour le détail.

Constat :

- Il est difficile d'utiliser l'information de cette question.

**12. Qu'est-ce qui t'aiderait ou t'aurait aidé à avoir de meilleurs résultats à l'école ? Coche toutes les réponses qui s'appliquent.** /Chaque ligne est sur 100%

Aide école	%	n
Avoir un meilleur sommeil / dormir plus	48%	30
Moins de temps passé sur les écrans	27%	17
Avoir de l'aide pour les devoirs, études, mieux comprendre	25%	16
Je ne sens pas le besoin d'avoir de meilleurs résultats	22%	14
Travailler moins d'heures	14%	9
Recevoir plus de support de ma famille	14%	9
Avoir une meilleure relation avec mes professeurs	14%	9
Autre	11%	7

Autre	n
Avoir plus de fun wesh	1
Être moins stresser	1
Être moins à l'école	1
Être en équipe avec mon amie sa m'aide a plus avancer	1
Moins lire en classe	1
Ne plus penser à mon ex	1
plus gamer	1

Constat :

- Avoir un meilleur sommeil et dormir davantage est l'élément qui aiderait les répondants à avoir de meilleurs résultats à l'école. Cet élément se dégage particulièrement des autres réponses. Cet aspect pourrait inspirer une action pour soutenir la réussite scolaire.

## Section 3 : Mieux connaître les habitudes des jeunes

### 13. Combien d'heures, en moyenne, passes-tu devant un écran durant une journée de fin de semaine ? (ordinateur, télévision, cellulaire, tablette)

Écran	%	n
Moins de 1h	5%	3
1h à 2h	17%	11
3h à 4h	35%	22
5h à 6h	16%	10
7h et plus	27%	17
<b>Total</b>	<b>100%</b>	<b>63</b>

Constats :

- 78% des répondants passent plus que le temps recommandé (2h/jour) devant leur écran une journée de fin de semaine.
- Près du tiers des répondants passent 7h ou plus devant leur écran par jour la fin de semaine.
- Ce constat pourrait inspirer une action pour soutenir les saines habitudes de vie des jeunes.

### 14. Qu'est-ce que tu aimes faire ou regarder le plus souvent quand tu vas sur internet ou sur ton cellulaire? Coche toutes les cases qui s'appliquent. /Chaque ligne est sur 100%

Regardé	%	n
Vidéo ou film (Youtube, Tiktok, etc.)	76%	48
Réseaux sociaux (Facebook, Instagram, etc.)	59%	37
Applications pour jaser (messenger, SMS, etc.)	56%	35
Jeux vidéo en ligne / interaction avec d'autres	40%	25
Jeux vidéo seul (pas en ligne)	29%	18
Contenus liés à la sexualité	8%	5
Journaux / l'actualité	8%	5
Sites de rencontres	3%	2
Autre	3%	2

Autre	n
Application pour trouver des spots de pêche	1
Téléseries	1

Constats :

- Les quatre choses que les jeunes aiment regarder sur leur écran sont : les vidéos ou film, les réseaux sociaux, les applications pour jaser et des jeux vidéo avec d'autres personnes.
- Trois des quatre choses que les jeunes aiment regarder sur leur écran sont des sites permettant des échanges sociaux avec les autres.



**15. Quels lieux ou espaces fréquentes-tu pour socialiser, rencontrer des amis, des jeunes? Coche toutes les cases qui s'appliquent.** /Chaque ligne est sur 100%

Lieux	%	n
École	73%	46
Chez des amis	56%	35
Réseaux sociaux	46%	29
Chez moi	38%	24
Maison des jeunes	17%	11
Parc / Rue	16%	10
Activité organisée (sportive, culturelle, artistique, etc.)	14%	9
Restaurant / Bar	14%	9
Aucun lieu, je suis de nature plutôt solitaire	13%	8
Autre	10%	6

Autre	n
Camping	1
Carrefour jeunesse-emploi	1
Chez mon ex.	1
Dans le bois	1
Dans ma ville	1
Je joue au hockey	1

Constat :

- Les trois lieux que fréquentent les répondants sont l'école, les amis et les réseaux sociaux. Ces aspects peuvent influencer la promotion de vos actions.

**16. Est-ce que tu t'impliques (participes à des activités, du bénévolat, un club, un comité) dans ta ville, ton école ou une association/organisme ?**

Implication	%	n
Oui	34%	21
Non	66%	41
<b>Total</b>	<b>100%</b>	<b>62</b>

Constat :

- Le tiers des répondants s'impliquent dans leur municipalité.

**Si oui, indique quelles sont tes implications**

*Rôle dans mon association étudiante - rôle dans la chambre de commerce de Richmond*

*A la maison des jeunes je suis vis président*

*À l'école : conseil étudiant, ensemble jazz, défi Pierre Lavoie, cheerleading, génies en herbe, comité du bal et comité de l'album des finissants En dehors de l'école : cours de piano, comité de diversification de l'offre scolaire (valcourt 2030)*

*Cafétéria de l'école*

*Comité des loisirs (décorations et planification d'activités)*

*coop l'école du tournesol*

*des activités bénévolat*

*événements de ma municipalité à l'école (pour la visite)*

*J'ai aimé être à l'école*

*Je fais quand même beaucoup de bénévolat dans plusieurs organismes et un peu à l'école*

*Je fais de l'athlétisme et du karaté*

*je fais partie du corps de cadet 247 des timonniers de Valcourt est*

*Le 4-H, dans l'école c'est yearbook, student council (je suis la président), CSAC pour mon école et aussi CSAC pour représenter mon school board pour Québec. Et je fait des sports*

*Le comité EVB de mon école.*

*Le compost de mon école, du bénévolat pour des courses puis je reste parfois pour ranger ma classe après les heures de cours*

*Les scouts*

*Pour ne pas avoir de pollution et garder la planète en santé*

*Richmond et ses jeunes*

*Richmond et ses jeunes*

*Tournois bénéfice*

*Volontariat au Carrefour jeunesse-emploi*

**17. Si tu avais l'occasion de t'impliquer dans ta ville, ton école ou une association / organisme, qu'est-ce que tu aimerais faire ?**

*accueillir des gens \*faire payer, lors d'un événement, aider un prof pour une classe plus jeune que moi  
aider la spa*

*aider les gens dans la misère*

*aider les personnes handicapées*

*Aller enlever les déchets de la watopeka*

*avoir plus de temps avec mes amis*

*avoir un mega skate parc*

*avoir un coin fumeur dans mon école*

*Bénévolat avec des animaux*

*bénévolat dans l'école*

*Coin cuisine et plein air*

*Collecte de fonds*

*construire une maison des jeunes*

*De l'argent*

*des activités en nature*

*Dessinez*

*Donner des cours de Hip hop aux jeunes de 6 à 12 ans. Comme j'ai 6 ans d'expérience en danse Hip hop dont 2 ans en niveaux compétition ça serait un bon moyen de transmettre et de pratiquer ma passion tout en pouvant travailler en faisant ce que j'aime le plus au monde.*

*Faire des sciences/conduire des expériences sur les aspects pratiques de la vie*

*fait des changements à l'école du tournesol*

*Graffiti*

*J'aimerais aider les jeunes en difficulté.*

*J'aimerais beaucoup cuisiner au Café de Couvent ou servir*

*J'aimerais construire de nouvelles choses*

*J'aimerais devenir maire(mairesse)*

*J'aimerais être maire(mairesse)*

*Je m'implique déjà assez à mon goût ! 😊*

*Je ne sais pas (3)*

*Le conseil des Élève*

*Le karaté et l'athlétisme*

*M'occuper d'animaux, Garder des enfants*

*Municipalité avec mon père*

*Musique*

*Non, rien (6)*

*On est littéralement 450 dans ma ville, même si je voulais je pourrais pas faire grand chose*

*Organiser plus de choses entre les jeunes, permettre une meilleure cohésion par certains projets entre les aînés et les familles.*

*Oui, j'aime sa beaucoup (2)*

*Peut-importe ! Je ne serais pas déçue d'aider !*

*Plus de chose pour les jeunes et les personnes âgées*

*Quelque chose qui aurai rapport avec les sports*

*réduire le nombre d'école.*

*rien parce que sa sere a rien de simplifier quand personne tecoute*

*Si j'en avais l'occasion, je m'impliquerais dans quelque chose qui a un lien soit environnementale ou culturelle.*

*Sport*

*Un club d'art*

*un parc plus grand*

*une association de protection des animaux*

## Section 4 : Les changements souhaités

### 18. Si tu avais le pouvoir de changer quelque chose dans ta ville ou dans ton école, ce serait quoi ?

*Améliorer le centre-ville*

*avoir de meilleur élève*

*avoir un arcades, les professeurs,les bitch, la vie*

*Avoir un McDonald's*

*avoir un super c*

*Dans ma ville : J'aimerais qu'il y ait un piano public dans un parc à Valcourt et que le réseau de vélos public soit plus développé. À l'école : J'aimerais qu'il y ait de l'équipement de cheerleading plus adapté à nos besoins et qu'il y ait un AVSEC (responsable du conseil étudiant) présent en tout temps pour nous aider.*

*Dans ma ville je dirais que ce serait d'organiser des activités plus variées et culturelles, pas tout le monde qui tripe sur la raquette pis la pêche*

*Dans ma ville, je changerais qu'il est interdit de consommer des cigarettes, coguard,pot, ect... car je ne suis pas la seule à être asthmatique et c'est vraiment dégueulasse.... 🤢*

*de lâcher l'école*

*De moins polluer*

*decoration maison*

*des chemin mouin fini*

*des cours de voile*

*Donner des cours et faire des cours de karaté à l'école*

*Initiation au bénévolat*

*Investir dans de nouveaux bâtiments modernes*

*J'ajouterais plus d'activités pour tout les âges*

*Je change rien j'aime ma vie*

*Je ferais en sorte qu'il y ait une arcade de jeux vidéos, que la maison des jeunes soit plus active, moins de bars au centre-ville et plus d'endroits pour les jeunes. Par exemple un lieu où on pourrait faire de la trampoline et se dépenser physiquement*

*Je proposerais des activités car je trouve que l'été, dans ma ville, il n'y a pas grands choses (activités) à faire*

*La façon d'apprendre/ le système d'éducation pour stimuler l'apprentissage personnel*

*La répétition des études*

*Le côté prof-élève*

*Le déplacement*

*le serveaux a jey*

*le vocabulaire*

*les cours et les prof*

*les poubelle*

*les prof*

*Les professeur, plus longue temps pause, les bitch*

*Les sortes de cours : pour qu'ils soient utiles dans notre vies plus tard comme des cours d'économie etc.*

*Mettre moins de devoirs et de travaux à faire à la maison (école), Faire un restaurant/café où des jeunes peuvent avoir un emploi étudiant*

*Moi*

*Moins de cours. Plus d'activités*

*Moins de méchanceté entre les jeunes*

*Mont de ski, cinéma*

*pas tros de travaille a l'école*

*plus d'activité à faire sur l'heure du midi (ex : regarder match d'impro)*

*plus d'activer*

*Plus d'activités*

*plus d'activités sportives*

*Plus de drogue qu'il est plus d'intimidation*

*PLUS DE FONNE*

*Plus de parc*

*plus de soutien pour les élève*

*plus gamer*

*Que les jeunes comme moi (TDA, impulsivité et TOP) aient plus de soutient a l'école... pour l'instant sa nous donne l'effet qu'on joue au yoyo avec nous en nous envoyant dans différents programme adapté parce que "sa pourrait peut 12u'o marcher" mais souvent aucun programme ne convient vraiment et on se retrouve avec un étiquette " délinquants" de coller dans le front parce qu'on est pas comme la majorité des autres élèves de notre age*

*Que l'usine de Domptar ferme*

*qui aille plus de magasin de restaurent dans ma ville*

*qu'on peut portés des pantalon troués ou chandail troués*

*remaitre les sotre de cigarette qu'on avait avant*

*Rien (3)*

*Tout est beau. Plus d'activités*

*une réconpence*

**19. Voici des activités qui ont été proposées par des jeunes du milieu dans les dernières années. Choisis-en 3 parmi celles que tu trouverais plus intéressantes à mettre en place dans ton milieu.**

1<sup>er</sup> choix = 5points / 2<sup>e</sup> choix = 3 points / 3<sup>e</sup> choix=1 point

	Points	Rang
Lieux pour flâner ou rencontrer d'autres jeunes, des espaces publics accueillants pour les jeunes	27	1
Plus d'activités artistiques ou culturelles	25	2
Plus d'activités sportives / plein air	24	3
Plus d'équipements de loisirs / sports (ex : « Skate park »)	18	4
Me déplacer plus facilement à pied ou en vélo dans ma ville	15	5
Embellir mon quartier / l'entretenir (rues, parcs, etc.)	13	6
Des activités plus accessibles (transport offert, gratuites, dans les 2 langues, etc.)	10	8
Des activités pour améliorer mes connaissances, apprendre de nouvelles choses	11	7
Des activités pour être en contact avec d'autres cultures, d'autres langues, d'autres générations	9	9
Autres		

Autre	n
Dance hip-hop	1
Des sorties de pêches gratuite	1
Faire des jeux de société avec plusieurs personnes	1
Jeux vidéo	1
Une arcade	1

Constat :

- Les trois activités qui ont été choisies par les répondants sont des lieux pour flâner, plus d'activité artistiques ou culturelle et plus d'activités sportives. Ces aspects peuvent inspirer vos actions.
- Ces résultats pourraient être partagés avec les municipalités du territoire.

**20. Si tu avais un conseil à donner à tes parents ou adultes de ton entourage ce serait quoi ?**

*arréton de prendre l'échec pour un enfer prennont le pour un moyen de s'instruire  
avertie moins*

*C'est pas parce qu'on est jeune qu'on sait pas ce qu'on fait*

*Continuer de croire en nos projets. Il faut investir pour rendre Richmond plus beaux et il faut oser sans tout  
chambouler brusquement*

*D'avoir plus d'ouverture*

*De bien démontrer que les limites sont là, tout en nous laissant expérimenter ce que l'on veut essayer  
de faire de leur mieux*

*De m'encourager dans qu'es que je fait dans ma vie en général*

*De ne pas lâcher malgré les journées difficiles*

*de ne pas lacher pis d'ignorer les autre qui te font chier*

*de nous laisser vivre notre vie*

*De pas fumer*

*De profitez de chaque instant de la vie*

*De réduire leur consommation de plastique*

*D'écouter et non de s'écouter*

*D'être moins stressé de la vie de tout les jours*

*donner l'exemple et la respecter*

*Donner plus de liberté  
être moins sévère, fermer leurs yeux  
Être moins stressé par la vie en général, prendre tout plus légèrement  
Être plus Chill  
faire du sport  
Faites nous confiance et ne nous laissez pas tomber!  
Fick  
Je ne sais pas (2)  
Lâcher-moi tranquille  
me laisser faire tout ce que je veux  
Moins de pollution, c'est notre avenir que vous empoisonner!!!!  
ne pas s'inquiéter quand je suis parti avec des amis quelque part  
on travaille pour vivre on ne travaille pas pour travailler  
Patience  
Pensez plus à l'environnement!  
plus l'eau  
Prenez vos responsabilités si vous avez des enfants.  
Que si ils ont des idées, les proposer.  
raiparai les chemins  
reste à l'école  
rien (8)  
rien vue que je ne suis pas une bonne exemple  
va à l'école  
Viva la Vida*

**21.** Est-ce que tu as d'autres commentaires ou suggestions ?

*Que les parents partout au Québec, encouragent leurs enfants, ils en ont besoin*

## ANNEXE

### Ce serait génial si ...

*avoir des meilleurs environnements de travail  
Dans le salon  
dans ma vie je serais toujours en mer  
dans ma vie ya persone pour me faire chier  
dans ma ville  
dans ma ville ulverton si aurait une maison des jeunes  
Dans ma ville, il y aurais un carfour  
de jouer  
des conger  
il n'y avait plus école  
il aurait des arcades  
Il aurait plus de récré  
il faisait plus chaud tout le temps  
il ni avais plus dessoie  
Il n'y aurait pas de francais  
il n'y aurait pas de jugement  
il y aurait plus de choses à faire  
Il y aurait un système de déplacement pour les jeunes  
Il y avait des événements publics de jeux de société et/ou jeux video.  
il y avait plus d'activité pour les jeunes de mon age  
Il y avait plus d'enfants  
il y avait super c  
Il y avait un mont de ski et un cinéma  
J'aurais toujours dequoi à faire pour m'occuper  
J'avais du temps libre à la maison  
javais fini l'école (2)  
j'avais plus de temps pour m'impliquer.  
J'avais plus de temps.  
Je deviens vétérinaire  
je ne me ferait pas insulter  
je n'était pas a lécole  
je peux avoir une blonde  
Je pouvais avir plus de temps pour moi-même  
Je pouvais avoir toujours des 90 et plus  
Je pouvais faire ce que j'ai envie de faire.  
Je pouvais faire ce que je veux faire  
Je retournerais en Gaspésie avec ma blonde et ma mère  
je serai libre financièrement  
Je serait adulte  
Je serrais en couple  
jouer au baseball  
Les gens étaient plus ouverts d'esprit  
les route son plus belle*

*mais parent me laisserais sortir et faire se que je veux  
Moins de travaux tout en même temps  
n'y avait plus de souffrance  
Ont a plusieurs personnes  
passer du temps avec mes amies  
Plus d'activités se passer  
plus d'activer  
plus de belle femme  
Plus de temps  
Quelque chose d'intéressant arrivait  
si il aurais pas d'école  
Tout le monde pensait à tous le monde  
Tout le monde serait égal  
Vélo électrique*

**Je m'inquiète de ...**

*(du) future  
avoir de l'argent  
Ce que je ferai plus tard  
Ce qui a à venir dans mon futur  
Certaines choses quand ces moins grave que je pense  
comment je vais réussir ma vie  
dans ma vie  
de la vie  
Demain  
Déménager  
Des maladies  
du comportement des autres à mon égard  
du future de le sociéter  
du pavage des route  
je minquiete de rien  
La mort  
la mort de ma mere  
la réaction des gens  
La réussite  
La situation financière  
L'avenir  
l'environnement  
les examins  
Les rues  
ma mère  
Ma santé mentale  
Ma vie financière  
mes notes  
Manquer de temps pour faire des activités que j'aime  
Me faire intimider*



*mes amis (3)*

*Mes enfants vont pas aller à la même l'école comme moi*

*Mes notes*

*moins performer*

*mon autonomie*

*Mon avenir financier (2)*

*Mon futur*

*ne plus avoir d'ami*

*ne voir aucun changement engagé par les gens qui fréquentent tout ces endroits.*

*notre avenir*

*Pas aimer se que je veut faire*

*pas avancer dans la vie*

*pas jouer*

*Perdre dans mon examen de conduite*

*perdre des gens que j'aime*

*Presque tout*

*Rien (4)*

*savoir si je vais trouvé un emploi étudiant*

### **J'aimerais commencer à ...**

*à l'école*

*A nouveau tout*

*aider les handicapés*

*Aller au stand de tir pour améliorer mes compétences dans ce sport*

*Avance plus vite dans mon année pour passer à l'autre étape*

*Avoir du fun*

*avoir plus confiance a eux que j'aime*

*Avoir plus option pour les gens*

*avoir un chum*

*Avoir un travail*

*avoir une blonde*

*Bouger plus*

*Changer certaines habitudes*

*Chanter*

*chasse*

*Destressé*

*Devenir populaire en vendent mes dessins*

*Dormir*

*etre en amour*

*Être plus moi-même avec tout le monde, pas seulement mes amis proches*

*Explorer les forêts*

*faire du gym*

*faire autre chose de ma vie*

*Faire plus de sport*

*faire un DEP*

*jouer*

*Jouer au soccer.*  
*Jouer du violon*  
*jouer jeux vidéo*  
*Me créer une entreprise liée à mes créations de dessin*  
*m'entraîner physiquement*  
*M'impliquer davantage*  
*M'impliquer davantage dans ma ville*  
*m'informer plus sur ce qui s'y passe.*  
*modifier mon char*  
*par finir mes études*  
*participer à des activités pour ados, sorties de groupe ect...*  
*prendre des cours de peinture sur bois*  
*Prendre des cours de piano*  
*Prendre des photos*  
*Prendre du temps pour moi*  
*Service de garde*  
*souder*  
*travailler (8)*  
*travailler à temps plein*  
*Travailler encore plus fort pour de meilleurs résultats*

**Results Express yourself on what matters to you!**  
**Survey to improve our knowledge of the youth in the Val-Saint-François**  
**Date of the survey: 13 mars 2020**

Context: the survey was carried out as part of a school activity, just before the government's containment announcements related to the Covid-19 pandemic. The survey stopped ahead schedule due to school closing, the same day.

*Note: in order to make the qualitative responses easier to read, the unanswered or incomprehensible elements (eg. no, I don't know, nothing, etc.) have been removed from the text.*

## Eligibility

### 1. In which municipality do you live?

Municipality	Pourcentage %	nombre n
Richmond	54%	20
Canton de Melbourne	8%	3
Windsor	3%	1
Cleveland	3%	1
Canton de Valcourt	3%	1
Racine	3%	1
Maricourt	3%	1
Other *	24%	9
Total	101%	37

*Dans le questionnaire pour la communauté anglophone, le choix autre n'est pas un critère d'exclusion.  
 Other : Aucune précision dans le questionnaire.*

Municipality	Aucun répondant
Bonsecours	0
Kingsbury	0
Lawrenceville	0
Saint-Anne-de-la-Rochelle	0
Saint-Claude	0
St-Denis-de-Brompton	0
Saint-François-Xavier-de-Brompton	0
Stoke	0
Ulverton	0
Valcourt	0
Val Joli	0

Pôles	Pourcentage %	nombre n
Windsor	3%	1
Richmond	65%	24
Valcourt	8%	3
Other	24%	9
Total	100%	37

Constat\* :

- Les répondants vivent principalement à Richmond.

\* = Constat qui diffère du constat des répondants francophones.

## 2. How old are you?

Old	%	n
12 ans	19%	7
13 ans	19%	7
14 ans	8%	3
15 ans	32%	12
16 ans	16%	6
17 ans	5%	2
18 à 25 ans	0%	0
Total	99	37

Constat\* :

- Il y a une répartition des répondants dans les divers groupes d'âge à l'exception des 18-25 ans.
- Tous les répondants sont mineurs.

## 3. What is your gender?

Gender	%	n
Female	68%	25
Male	32%	12
Genderless	0%	0
Total	100%	37

Constat\* :

- Les deux tiers des répondants sont des filles et le tiers des répondants sont des garçons.

## 4. Are you currently studying?

Studying	%	n	
Yes	89%	33	go to question 5
No	11%	4	go to question 6
Total	100%	37	

Constat :

- La grande majorité des répondants sont présentement aux études. Seulement une faible proportion de l'échantillon n'est plus aux études.

**5. Please indicate the grade level you are currently pursuing**

Level	%	n
Grade 6 <sup>th</sup>	6%	2
Sec. 1	21%	7
Sec. 2	6%	2
Sec. 3	27%	9
Sec. 4	21%	7
Sec. 5	18%	6
Professional training	0%	0
Cegep	0%	0
University	0%	0
Other	0%	0
<b>Total</b>	<b>99%</b>	<b>33</b>

Constat :

- Similaire à l'âge des répondants, il y a une répartition des divers niveaux scolaires des répondants mineurs.

**6. Please indicate the last grade level completed**

Level	%	n
Grade 6 <sup>th</sup>	50%	2
Sec. 1	50%	2
Sec. 2		
Sec. 3		
Sec. 4		
Sec. 5		
Professional training		
Cegep		
University		
Other		
<b>Total</b>	<b>100%</b>	<b>4</b>

## Section 2 : Improve our knowledge of young people of our territory

**7. For each following word, write the first word that comes to your mind:**

Comments:

Future	Positive	Negative	Neutral	Total
n	29	4	4	37
%	78%	11%	11%	100%

Repetition:

Future	Family	Work	Futur project related to school
n	4	13	7
%	11%	35%	19%

Constat :

- La majorité des répondants perçoivent l'avenir positivement.

Comments :

<b>My town</b>	Positive	Negative	Neutral	Name of the town	Total
n	<b>10</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>15</b>	<b>37</b>
%	<b>27%</b>	<b>22%</b>	<b>11%</b>	<b>41%</b>	<b>100%</b>

Constat :

- Cette question n'a pas été bien comprise par les répondants car près de la moitié des répondants ont indiqué le nom de leur ville.

Comments :

<b>School</b>	Positive	Negative	Neutral	Name of the school	Total
n	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	<b>14</b>	<b>37</b>
%	<b>22%</b>	<b>22%</b>	<b>19%</b>	<b>38%</b>	<b>100%</b>

Constat :

- Cette question n'a pas été bien comprise par les répondants car plus du tiers des répondants ont indiqué le nom de leur école.

Comments :

<b>Parents</b>	Positive	Negative	Neutral	Total
n	<b>19</b>	<b>2</b>	<b>13</b>	<b>34</b>
%	<b>56%</b>	<b>6%</b>	<b>38%</b>	<b>100%</b>

Constat :

- La moitié des répondants perçoivent leurs parents positivement.

\*Voir les feuilles Excel pour le détail de l'analyse.

### 8. What is your passion, what makes you feel great? *Select all the answers that apply.*

Chaque ligne est sur 100% n=37

<b>Passion</b>	<b>%</b>	<b>n</b>
Outings activities with friends	<b>54%</b>	<b>20</b>
Arts, music et culture	<b>51%</b>	<b>19</b>
Sports, outdoors	<b>49%</b>	<b>18</b>
Nature, environment	<b>32%</b>	<b>12</b>
Various games (society, cards, full-size, etc.)	<b>30%</b>	<b>11</b>
Video games	<b>27%</b>	<b>10</b>
Other	<b>27%</b>	<b>10</b>

Constat\*:

- 3 types de passions se dégagent du sondage, les sorties et les activités entre amis, l'art, la musique et la culture et le sport et le plein air. Ces thèmes pourraient inspirer des aspects de vos actions pour rejoindre les jeunes.

9. From the following list and in order of importance, select the 3 most important things that stress you out (1 = the most stressful). 1<sup>er</sup> choix = 5points / 2<sup>e</sup> choix = 3 points / 3<sup>e</sup> choix=1 point

Stress	Points	Rang
My grades and take my exams / Studies	126	1
Not feeling good in my body / in my head	47	2
My life at school	25	3
My performance in sport or activity I do	23	4
My family	18	5
Social networks	13	6
Climate changes / environment	13	6
Money	13	6
Illness / Mourning	10	7
Conflicts	8	8
My love life	5	9
My social life, friends	0	---
My work	0	---
Other	0	---

Constat :

- Les notes et les examens est l'élément le plus stressant et il se dégage particulièrement des autres réponses.

10. What are the people and the ways you use to manage your stress? / Chaque ligne est sur 100%

Diminuer le stress	%	n
My immediate family (parents, brothers, sisters)	58%	21
Sports	41%	15
Reading	38%	14
Drawing	35%	13
Writing	32%	12
Food	32%	12
My boyfriend / girlfriend	30%	11
Video games	22%	8
Social networks	14%	5
My extended family (grandparents, uncle, aunt, cousin)	11%	4
Adults around me (coach, tacher, boss, intervenant, etc.)	11%	4
Yoga / relaxation techniques	11%	4
Smoking / Vaping	11%	4
Consumption (alcohol, drugs, medication)	5%	2
Other	30%	11

Other	n
Friends	2
Exercise	3
Music	2
Good eating habits	1
Slepp schedule	1
swimming	1
Nature	1

Walking my dog	1
Stay alone	1
Playing puzzles or board game	1

Un répondant peut donner plusieurs réponses

Constat :

- Le moyen pour diminuer le stress qui se dégage est la famille des répondants. Cependant, plusieurs autres moyens : le sport, la lecture, le dessin, l'écriture, la nourriture, l'amoureux.se ont obtenu plusieurs réponses. À noter : le choix « amis » n'a pas été inscrit dans les choix de réponses (oubli), ce qui peut entraîner un biais dans les réponses données.

### 11. Complete the following sentences. « *In my life, at school, in my town ...* :

**It would be great if ...**

	Wish for myself	Wish related to school environment	Stop something unpleasant	Wish related to society/relationships	Concrete project
n	7	10	7	6	6
%	20%	29%	20%	17%	17%

**I worry about ...**

	Future	Friends/Family/Others	School	Health and safety
n	9	6	9	4
%	26%	17%	26%	11%

**I would like to start ...**

	Personal improvement/change	Learning/Developing a skill or talent	Specific project	Work/Money
n	11	7	5	8
%	33%	21%	15%	24%

\*Voir les feuilles Excel ou l'annexe pour le détail.

### 12. What would help you or had helped you to achieve better results at school? *Check all the answers that apply.* Chaque ligne est sur 100% n=37

Help to achieve	%	n
Sleep better / more hours of sleep	52%	19
Get help for homeworks, study, understanding	35%	13
Have better relationship with my teachers	27%	10
Work less hours	19%	7
I don't feel the need for better results	19%	7
Having more support from my family	16%	6
Less time spent in front of screens	16%	6
Other	30%	11

Constat :

- Avoir un meilleur sommeil et dormir davantage est l'élément qui aiderait les répondants à avoir de meilleurs résultats à l'école. Cet élément se dégage particulièrement des autres réponses. Cet aspect pourrait inspirer une action pour soutenir la réussite scolaire.



### Section 3 : Better understand the life habits of young people

13. In average, how many hours, do you spend in front of a screen during a weekend day? (computer, television, cellphone, tablet) n=37

Screen	%	n
Less than 1 hour	5%	2
1 to 2 hours	22%	8
3 to 4 hours	46%	17
5 to 6 hours	14%	5
7 hours and more	14%	5
<b>Total</b>	<b>101</b>	<b>37</b>

Constats :

- 74% des répondants passent plus que le temps recommandé (2h/jour) devant leur écran une journée de fin de semaine.
- Ce constat pourrait inspirer une action pour soutenir les saines habitudes de vie des jeunes.

14. What do you like or watch the most often when you go on internet or on your cellphone? *Select all the answers that apply.* Chaque ligne est sur 100% n=37

Like watch	%	n
Videos or movies (Youtube, Tiktok, etc.)	95%	35
Social networks (Facebook, Instagram, etc.)	54%	20
Chat applications (messenger, SMS, etc.)	51%	19
Video games alone (not online)	27%	10
Online video games (interaction with others)	24%	9
Newspapers / news	16%	6
Contents related to sexuality	3%	1
Dating websites	0%	0
Other	16%	6

Other	n
artisanal tutorials	1
It's crystal documentaries on what I like to study on	1
music	1
Puzzles game	1
Research info on things I'm curious about, like psychology	1
star wars	1

Constats :

- Les quatre choses que les jeunes aiment regarder sur leur écran sont : les vidéos ou film, les réseaux sociaux, les applications pour jaser et des jeux vidéo avec d'autres personnes.
- Trois des quatre choses que les jeunes aiment regarder sur leur écran sont des sites permettant des échanges sociaux avec les autres.

15. **Where do you usually go to socialize, meet friends, other mates? *Select all the answers that apply.* Chaque ligne est sur 100% n=37**

Where socialize	%	n
School	78%	29
At a friend's house	65%	24
Social networks	43%	16
At home	39%	14
Organized activities (sports, cultural, artistic, scientific, etc.)	30%	11
No place, I prefer to be alone	16%	6
Park / Street	14%	5
Restaurant / Bar	5%	2
Maison des jeunes	3%	1
Other	6%	2

Other	n
Plans... on the phone, etc.	1
I don't socialize	1

Constat :

- Les trois lieux que fréquentent les répondants sont l'école, les amis et les réseaux sociaux. Ces aspects peuvent influencer la promotion de vos actions.

16. **Do you get involved (participate in activities, volunteering, a club, a committee) in your city, at school or in an association / organization? n=37**

Involed	%	n
Yes	41%	15
No	59%	22
<b>Total</b>	<b>100%</b>	<b>37</b>

Constat :

- Un peu plus du tiers des répondants s'impliquent dans leur municipalité.

**Yes, please specify what are your involvements**

*Student council, yearbook, Basketball*

*sports like hockey*

*Sports*

*sports*

*Scouts, School announcers, School sport teams (basketball, soccer, running, etc.), lego club at school, 4H*

*Scouts, School announcers, Lego club at school, 4H*

*in dance*

*i work on a farm and have volunteered at a dog place*

*i do participate in a lot but cant specify*

*I am part of a skating club and teach little kids how to skate*

*I am in the air cadets and I always volunteer to do activities I want an award for that last year I do it I've got wheels on so I can go to my summer camps and become a Dirll instructor*

*I am in a drama class that I perform different plays*

*Games club and debate club (school)*

*club*

*Cadet activities because I want to pass my levels and get promoted every year so I'd become the highest rank someday even if they don't think I ever will.*

*4-H, basketball, volleyball*

**17. If you had the opportunity to get involved in your city, at school or in an association / organization what would you like to do?**

*Volunteer to help poor people and running races*

*nothing really are town is quite and doesn't do much.*

*Mental health organization*

*Manage sports*

*leadership at school*

*Im not sure, maybe (2)*

*im intrested in photographing*

*I'd like to get involved in a business startup program.*

*I'd like to be be apart of maybe a dancing society and maybe help out with our elderly more.*

*I wouldn't or maybe help locally at anything.*

*I would pass the opportunity because I can't speak to people I get all nervous cus my brain is dumb*

*I would like to go in a painting class because I love painting and I am good at it but I want to get better*

*i would like to do i dont know*

*I would like to be a volunteer politician*

*i dont really know i like my free time*

*i don't know (4)*

*help the environment*

*help the homeless take care of kids meet the community*

*help others*

*help at the vet*

*club optimiste de Valcourt*

*club (2)*

*Clean up garbage to start off with*

*At the Maison des jeunnes or an environmental group*

*A Friday night horror movie club. Ages 12-16*

*A board games club would be fun (a place to play board games, maybe go to competitions)*

*A board game club (a place to play board games and maybe have competitions)*

## Section 4 : The desired changes

### 18. If you had the power to change something in your town or in your school, what would it be?

*work*

*The social hierarchy*

*that we dont always have suspensions or in shcools or detention for nothing and we have more help the people that need it*

*Something to do*

*School would be organized in a way that everyone of every age can go and ONLY learn on the subjects they WANT and NEED in order to pursue their desired career*

*Pollution to start off with, than spirit in peoples wills*

*people would make better dissitions*

*Paint the walls of pur school*

*Nothing (2)*

*no more homework*

*my teacher she really doesnt know how to teach*

*more trees planted*

*More time to sleep*

*More sports*

*More clubs at school and more time for activities*

*Mentality but I don't really care anymore. They would maybe change themselves one day I have nothing to with that. Everyone wants change but no one wants to change in the end so I'd rather keep changing to get my dreams which Are going to make the biggest changes*

*Make it more accepting of lgbt*

*Lowered expectations*

*longer lunches*

*LESS SCHOOL DAYS! like 3 i find 5 can be very overwhelming.*

*I'm not too sure, I'd maybe change ways where people could meet up, or have places where people can spend time together at school*

*I'm not sure, I don't know (2)*

*If we didn't want to public speak in school they shouldnt force us to because mannnn I get the throw up feeling I would change the fact that everyone judges people on their appearance and not on their personality. also, change peoples perspective on strangers.*

*I would change at my school the number of hours per day*

*I dont know but anything to stop making me and other people feel safer*

*I do not know yet but I did not observe anything that would need changing by myself of my friends I guess time will tell if something needs to be changed then I would an answer*

*How much there is to do here*

*have a soccer tournament every month at school*

*environment*

*bullying / grades*

**19. Here are the activities that have been proposed by young people in the community in the recent years. Choose 3 activities that you find the most interesting to set up in your community (you can suggest extra activities).**

Activities	Points	Rang
Places to « chill » or meet other young people, public spaces more welcoming for young people	17	1
More sports / outdoor activities	14	2
More artistic or cultural activities	14	2
Activities to improve my knowledge, learn new things	11	3
More accessible activities (free transport, free, in both languages, etc.)	10	4
Sport or leisure equipment in the town (ex: Skatepark)	9	5
Move more easily on foot or by bike in my town	8	6
A beautiful and well-maintained living area	7	7
Activities to be in contact with other cultures, other languages, other generations	5	8
Other	4	9

Constat :

- Les trois activités qui ont été choisi par les répondants sont des lieux pour flâner, plus d'activité artistiques ou culturelle et plus d'activités sportives. Ces aspects peuvent inspirer vos actions.

**20. If you had an advice to give to your parents or adults around you, what would it be?**

*after a long day or in the morning one comment can affect you the rest of your day. stay possitive*

*Be there for your kids*

*Continue what your doing now*

*Don't be limited to this town*

*Don't be so serious all the time*

*Don't forget about how hard things seem for teenagers. Our brains have only been developing the emotion part of our brains and our rational part of the brain will only develop when we're around 20-25 years old, so for us, every emotion is enhanced (stress, sadness, anger)*

*everything will be ok*

*Give more freedom to your kids. We aren't going to do something stupid with out supervision. And stop getting after us to do things like chores, we have long sometimes bad days at school*

*help even if we sat no*

*i dont know because all adults are different*

*I think my advice would be to let your kids or teenagers around you have more freedom, protect them yes but give them freedom of speech and let the choose their path to live*

*keep an eye on your children*

*Leave yo child alone. DO NOT be over protective. let your child live and do stuff*

*not give up on any obstacles*

*Nothing. My advice would be more insulting both to adults and young people so I rather not. Maybe to live for something instead of living useless lives because I think there is MUCH more than were shown,told and see around us.*

*But I'll do that alone*

*Remain involved with your children/youth's interests*

*support your children make them a good person*

*that just cause you don't understand your kids doesn't give you the right to make them feel like they're not worth the help*

*to be careful what you say and not let your opinion cloud facts*

*to listen what there childerens has to say  
Try and understand what teenagers are feeling or going through  
Try to buy most of your food made locally  
We are not all the same as you, we are not perfect*

**21. Do you have any comments or suggestions?**

*get a better teacher for math  
I wish there were more events in the spring-fall and summer in our town, and not the dumb "come support this"  
events. Rather more events that actually interest people such and artisanal festivals. organized camping or hunting  
trips  
The town should be a safe environment for the young kids. Not a place to be afraid to go out  
we just should have more help at school and etc.*

## ANNEX

### It would be great if ...

*We got along better  
We had more to do  
We had a basketball league.  
We had a basketball league  
I could have more time to learn about what i want to learn about, ex: spanish, mechanics, psychology  
we were better prepared for exams  
people weren't so damn rude  
i had a lot of money  
There were more teen resources  
there was an indoor pool in richmond  
everyone would just be nice to each other.  
people stop going crazy over corona virus  
nothing bad is happening  
i had more confidence in me  
some teachers would not be so mean  
I could work in sports  
my future was great.  
there was more support and more togetherness  
Teachers took the time to understand us and listen  
no homework  
The honour roll requirements were lower for kids in high classes  
someone knew how to explain  
i would pass my year  
flying cars existed  
i got perfect marks  
Be able to play sports again( I have an injury)  
I would get better at everything I need to  
we stop having homework  
i could talk about my problems  
shcool was less hard and we have more help  
theres was less comparisons  
Corona Virus didn't exist  
there was no stress  
I had top grades  
Public transportation was free , a bigger town..*

### I worry about ...

*Failing my term  
The environment  
Nothing (2)  
Having enough money to pursue my dream career  
the futur*

*Mine and others safety  
being really dumb  
The people around me  
school  
being safe  
my broken ankle  
my family  
many things  
my friends not liking me  
Not working in sports  
the future  
my family, friends and my future  
Failing and being a disappointment  
exams  
Grades  
my math  
my grades  
my future  
my grades  
Making sure my injuries doesn't get worse(if it get's worse it will be permanent)  
Not much, succeeded  
school  
my family  
everything  
my future  
the future  
failing  
my future  
People's life choices*

**I would like to start ...**

*Friday horror movie group  
A basketball league.  
A basketball league  
Being more able to focus and finish work more on time  
I don't know  
making lots of money  
A lgbt support group  
drawing better  
helping out  
control my anxitey  
something new  
passing more tests  
My own business  
a business  
a job and earn more money  
Putting more effort in my grades and managing my time  
worrying less  
Stressing less*



*being more focused*

*working*

*a job*

*getting better at speaking french*

*Learn about computer programming and how computers work*

*Being more social.*

*studying*

*another sport*

*being hapoy*

*a buisness*

*working*

*reading more*

*running*

*A mouvement*